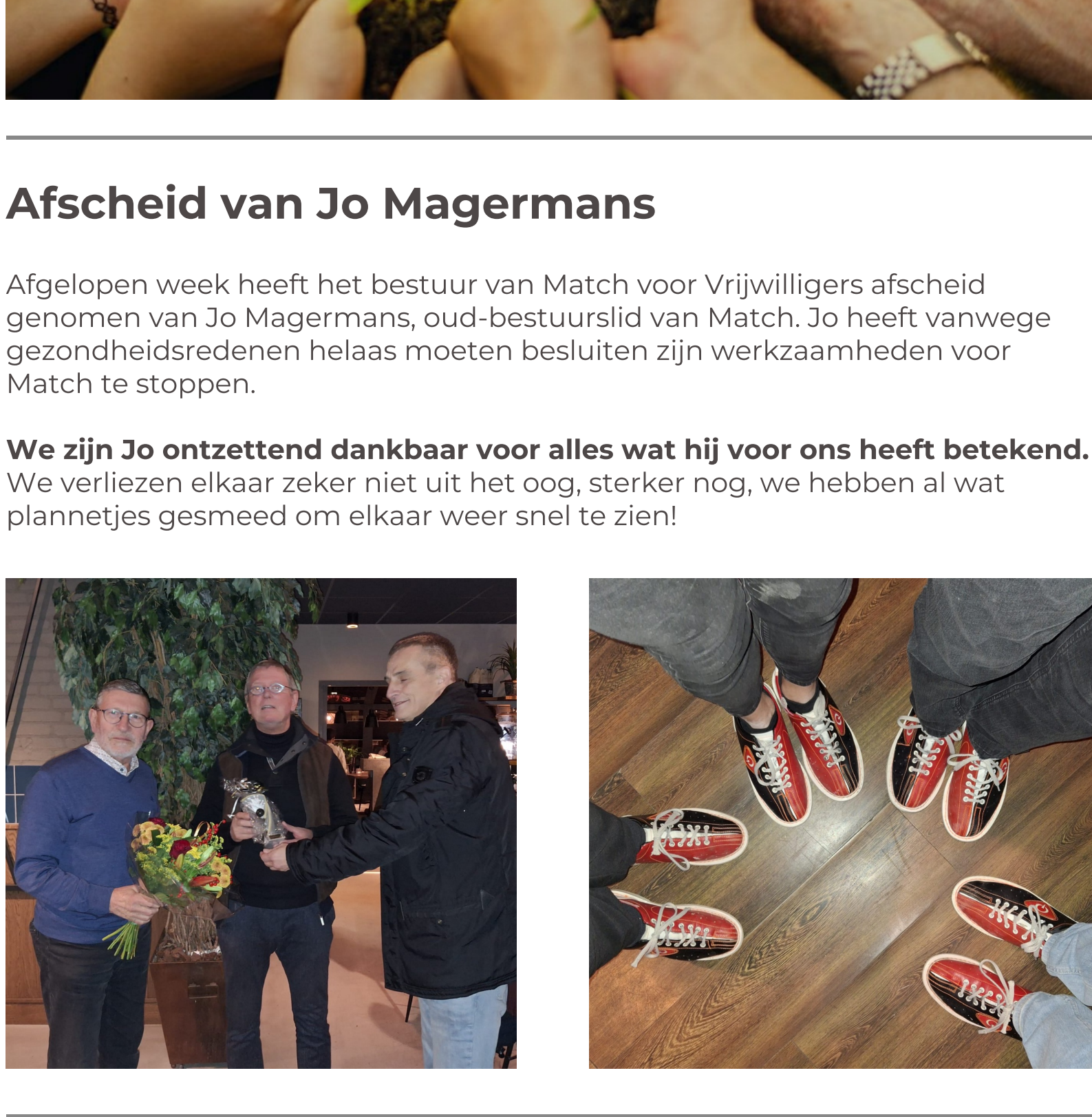


Nieuwsbrief Match | November 2024

Wij vragen jullie als organisatie vriendelijk om deze nieuwsbrief te verspreiden onder jullie vrijwilligers.



KOM TOT BLOEI MET MATCH

Afscheid van Jo Magermans

Afgelopen week heeft het bestuur van Match voor Vrijwilligers afscheid genomen van Jo Magermans, oud-bestuurslid van Match. Jo heeft vanwege gezondheidsredenen helaas moeten besluiten zijn werkzaamheden voor Match te stoppen.

We zijn Jo ontzettend dankbaar voor alles wat hij voor ons heeft betekend. We verliezen elkaar zeker niet uit het oog, sterker nog, we hebben al wat plannetjes gesmeed om elkaar weer snel te zien!



Pluim en Respect Award 2024



Op 29 november is het weer zover: de Pluim en de Respect Award worden uitgereikt!

De Pluim is een waarderingprijs voor vrijwilligers die zich het afgelopen jaar in positieve zin onderscheidend hebben ingezet voor hun vrijwilligersorganisatie.

Inmiddels is de Pluim een begrip in Venray; vele vrijwilligers hebben deze prijs inmiddels in ontvangst mogen nemen voor hun waardevolle vrijwilligerswerk.

Dit jaar wordt de Pluim uitgereikt op een bonte avond in **Multifunctioneel Centrum (MFC) De Baank, Albionstraat 26 in Leunen**. De prijzen zullen worden uitgereikt door wethouder Martin Leenders, en de avond wordt onder meer opgeleust door Henk Deters van Atelier Jerusalem en de Sjanellekes. Het wordt een gezellige avond vol muziek, optredens en een leuke quiz, dus save the date!

Op deze bonte avond wordt ook de Respect Award uitgereikt. Deze is bestemd voor organisaties die een positieve bijdrage hebben geleverd aan een respectvolle en leefbare maatschappij.

We gaan er op 29 november weer een feestje van maken, dit keer in het **Multifunctioneel Centrum (MFC) De Baank, Albionstraat 26 in Leunen**. Tot dan!

Match Dementievriendelijk

Onlangs heeft Match voor Vrijwilligers samen met veel andere organisaties uit Venray het convenant voor de ontwikkeling van een dementievriendelijke gemeenschap in de gemeente ondertekend.

Hiermee onderschrijft Match voor Vrijwilligers het belang van een veilige en vriendelijke omgeving voor mensen met dementie. Ook binnen Match zelf is er aandacht voor deze kwetsbare doelgroep. Zo heeft een aantal medewerkers samen met de coördinator een cursus over omgaan met mensen met dementie succesvol afgerond en daarmee certificering behaald. Mooi!



Projectgroep Trefpunt bij Ik Begin; De fysieke sociale kaart



Diverse maatschappelijke organisaties nemen iedere donderdag actief deel aan de inloop van Stichting Ik Begin.

Op de [Facebookpagina van Ik Begin](#) kun je zien welke organisaties aanwezig zijn. Uiteraard kun je ook gezellig een kopje koffie of thee komen drinken om kennis te maken met deze organisaties.

Gratis OV-inloopspreekuur

Wat als autorijden niet meer vanzelfsprekend is?



Kan je niet meer zelf autorijden, maar wil je toch af en toe bij vrienden koffiedrinken, gezellig uit eten of bij familie op bezoek, zonder daarvoor afhankelijk te zijn van anderen? Reis dan zelfstandig en ontspannen met het openbaar vervoer (OV). Ben je onzeker over het reizen met de trein of de bus en kan je daarbij wel wat hulp gebruiken? Ga dan naar het gratis OV-inloopspreekuur op:

Datum: Woensdag 20 november
Tijd: 10.15 - 11.45uur
Locatie: Bibliotheek Venray, Goudenleuwpad 3, 5801 ME Venray

Meer informatie vind je op [onze website](#).

14 juni 2025 - Vrijwilligersmarkt op het Schouburgplein!



Inmiddels traditie: de jaarlijkse door Match georganiseerde vrijwilligersmarkt op het Venrayse Schouburgplein. Komend jaar vindt deze plaats op 14 juni 2025, van 10:00 tot 14:30.

De Venrayse vrijwilligersmarkt is voor vrijwilligersorganisaties en verenigingen een uitstekende manier om gemotiveerde vrijwilligers te bereiken.

Scholieren van het Raayland College kunnen op de markt hun maatschappelijke stageplaats vinden. In het tweede leerjaar van het vmbo, het vierde leerjaar van de havo en het vwo, vervullen leerlingen deze maatschappelijke stage.

Hiermee leren ze hun steentje aan de maatschappij bijdragen en tegelijkertijd profiteren organisaties, die momenteel vrijwel allemaal kampen met een tekort aan vrijwilligers, van extra handen.



U kunt u zich nu al inschrijven voor de vrijwilligersmarkt. Als u zonder afmelding verstek laat gaan (uiterlijk één week voor het event), dan moeten wij logischerwijs een bedrag van €40,00 in rekening brengen.

[Meld je aan](#)

Workshops & trainingen 2025

Voorlichtingsbijeenkomst Digitale veiligheid 2025

Tijdens deze boeiende lezing over digitale veiligheid, gepresenteerd door Gideon Aarts, medewerker digitaal van Bibliotheek Biblion, krijg je waardevolle inzichten in hoe je jezelf kunt beschermen in de steeds veranderende digitale wereld.



Tijdens de lezing worden actuele voorbeelden besproken. De presentatie wordt door de deelnemers zelf ingedeeld, aangezien hun inbreng leidend is. Aan onderwerpen heeft Gideon al enkele onderwerpen voor je klaar staan. Als deelnemer aan de lezing kun je aangeven welke onderwerpen je besproken wilt hebben. Ook krijg je praktische informatie over waar je terecht kunt met je vragen over deze onderwerpen. Na de lezing zul je met veel nieuwe kennis en een goed gevoel de zaal verlaten.

Enkele onderwerpen die besproken kunnen worden zijn 'geen wachtwoorden', het verkrijgen van gratis koffie, Max Verstappen en het belang van sprookjes in deze tijd. Je ziet dat de onderwerpen heel divers zijn, maar hebben allemaal een connectie met digitaal.

Datum: Woensdag 15 januari 2025
Tijd: 14:00 uur tot 16:00 uur, inloop vanaf 13.30 uur
Kosten: Gratis, maar ben je verhinderd laat het ons minimaal 24 uur van tevoren weten. Anders zijn wij genoodzaakt om € 7,50 in rekening te brengen
Aanmelden: Aanmelden is verplicht zodat we weten wie erbij aanwezig zijn
Locatie: Match voor Vrijwilligers, Dr. Poelstraat 6, Venray (eerste verdieping)

[Meld je aan](#)

Voorlichtingsbijeenkomst Dementie 2025

"Alles wat je wilde weten over dementie.... En nog een beetje Geriatrie"

Tijdens deze interactieve lezing praat Frans van Schendel, Voorzitter afdeling Noord-Limburg van Alzheimer Nederland, je bij over dementie en Alzheimer.



Aan bod komen onder meer het verschil tussen dementie en Alzheimer, de betekenis van dementie, het proces van geestelijke veroudering en de inhoudelijke aspecten van Alzheimer.

Ook wordt besproken hoe vaak bovenstaande aandoeningen voorkomen, en wat eraan gedaan kan worden. Doel van de lezing is naast voorlichting, het bieden van uitleg en tevens preventie.

Datum: Dinsdag 18 februari 2025
Tijd: 14:00 uur tot 16:00 uur, inloop vanaf 13:30 uur
Kosten: Gratis, maar ben je verhinderd laat het ons minimaal 24 uur van tevoren weten. Anders zijn wij genoodzaakt om € 7,50 in rekening te brengen
Aanmelden: Aanmelden is verplicht zodat we weten wie erbij aanwezig zijn
Locatie: Match voor Vrijwilligers, Dr Poelstraat 6, Venray (eerste verdieping)

[Meld je aan](#)

18 Workshop Onbegrepen gedrag

MRT 2025 van 14:00 - 16:00 uur

16 Proefles Yoga 2025

APR van 14:00 - 15:00 uur

E-learning trainingen

Hieronder vind je diverse online (e-learning) trainingen die gratis worden aangeboden via Max vandaag en/of Humanitas:

- **Vlogcursus**
- **Mindfulness**
- **Wijzer op internet**
- **Omgaan met geld**
- **Digitale fotografie**
- **Omgaan met Alzheimer**
- **Omgaan met de overgang**
- **Wijzer op internet**
- **Training eenzaamheid**
- **Training grenzen stellen**
- **Training omgaan met emoties**
- **Empowerment**
- **Omgaan het overlijden van een client**
- **Zelfredzaamheid**

Terugblikken Workshops & Trainingen

Terugblik Training Lichaamstaal

Woensdag 13 november vond bij Match voor Vrijwilligers de inspirerende training Lichaamstaal plaats.

Nicole Wijnhoven van Zin en Zelf begon de twee uur durende training met een voorstelronde om zodoende voor ieder duidelijk te maken wie wie was en ook om aan te geven waarom men deze training wilde volgen.

Zij gaf aan dat ongeveer 38% van onze communicatie gesproken taal is. De rest is non-verbale communicatie, lichaamstaal dus. Iedereen heeft dagelijks te maken met communicatie; zowel verbaal als non-verbaal. Non-verbale taal ofwel lichaamstaal zien we bij anderen, maar zelf hanteren wij die ook. Het gebruik van lichaamstaal kun je zowel bewust als onbewust inzetten om te communiceren met de ander. Hiervoor is het wel belangrijk om je bewust te zijn van je eigen lichaamstaal. Als je je bewust bent van je eigen lichaamstaal, dan kun je die ook effectief inzetten bij jouw communicatie met de ander. De lichaamstaal wordt vaak gebruikt om het gesproken woord nog duidelijker te maken.

Na deze introductie kreeg iedere deelnemer een blad met vragen over lichaamstaal. Nadat ieder de vragen had beantwoord bleek dat lang niet iedereen de antwoorden allemaal goed had. Een tweede blad dat men kreeg vertoende veertien tekeningen die allemaal een bepaalde houding uitdrukten. Ook hier moest men de bijpassende gevoelens beschrijven. Dat bleek lang niet altijd makkelijk te zijn.

Het komt ook best vaak voor dat mensen in gesprek met elkaar de houding van de ander spiegelen. Dat duidt erop dat men het met elkaar eens is. Rond 16.00uur werd de training afgerond en was ieder het nodige wijzer geworden over lichaamstaal en de inzet hiervan. Het grote aantal deelnemers was erg ingenomen van deze intensieve, boeiende training.

Terugblik training fotografie met smartphone

Stagiair van Match en deelnemer aan de cursus, Aggie, geeft hier een terugblik van de smartphone fotografie training dat onlangs werd gehouden in Odapark. "Ik ben laatst naar een fotografie-excursie geweest en het was een geweldige ervaring! We begonnen de dag met een korte introductie over de basisprincipes van fotografie zoals belichting en compositie.

Daarna gingen we naar een prachtig park in de buurt om te oefenen. Tijdens het fotograferen ontdekte ik hoe belangrijk het is om aandacht te besteden aan het licht en de hoek van waaruit je een foto maakt. Ik maakte foto's van een graf, bloemen, een standbeeld en zelfs van een paar vogels die rondvlogen. Het was leuk om te zien hoe verschillende instellingen op mijn camera de sfeer van de foto's konden veranderen.

Aan het eind van de middag kregen we de kans om onze favoriete foto's te delen en feedback te ontvangen van de instructeur. Het was inspirerend om te zien hoe iedereen zijn eigen unieke stijl had. Ik heb veel geleerd en kan niet wachten om meer te experimenteren met mijn camera!

Daarna gingen wij naar een prachtige locatie om een kopje koffie/thee te drinken".

Match bedankt Maria Clarke voor het verzorgen van deze leerzame en gezellige middag.

Waar heb jij behoefte aan?

Match wil graag inventariseren welke workshops, trainingen en lezingen voor jou het meest interessant zijn.

Als je **dit formulier** voor ons wilt invullen, dan kunnen wij nog beter kijken naar je wensen en hopelijk nog meer/andere leuke activiteiten organiseren.

Vacatures

Stichting Nationale Muziekloterij zoekt vrijwillige ondersteuning & contactpersoon Muziekverenigingen

Stichting Nationale Muziekloterij is een initiatief van actieve amateurmuzikanten met hart voor de cultuurwaarde van Muziek. Wij zijn een goede doelen loterij gestart (www.muziekloterij.nl) met als hoofddoel het duurzaam genereren van middelen en aandacht voor de amateur muziekverenigingen en initiatieven die in Nederland plaatsvinden.

Vrijwillige Voorzitter Historisch Platform Venray

Het bestuur van het Historisch Platform Venray is dringend op zoek naar een nieuwe voorzitter! Het is heel erg belangrijk voor het voortbestaan van het Historisch Platform Venray dat deze vacature snel wordt vervuld. Help je mee? Wij vergaderen met het bestuur 1x per maand en 1 x per kwartaal met al onzel(-50). leden Zonder voorzitter blijven belangrijke taken liggen die voor het voortbestaan wel noodzakelijk zijn.

Vrijwillige Intermediair Stichting Leergeld Venray

Stichting Leergeld richt zich op schoolgaande kinderen van 4 tot 18 jaar uit gezinnen met minimale financiële middelen. Wij proberen sociale uitsluiting te voorkomen, door ervoor te zorgen dat kinderen niet kunnen doen. Wij vergoeden kosten die niet of slechts gedeeltelijk door een andere voorziening worden vergoed, zoals een fiets om naar school te gaan, een laptop of computer om huiswerk op te maken etc. Via deze weg biedt Stichting Leergeld elk kind een kans om mee te doen.

Reageren op andere vacatures kan via www.ditisietsvoorjou.nl. Je kunt de vacature daar ook delen in je netwerk en ook andere vacatures bekijken. En wij jijzelf iets betekenen voor iemand, schrijf je dan in en maak eenvoudig een vacature aan.

[Ontvang je onze nieuwsbrief als vrijwilliger nog niet? Klik hier!](#)

Contactgegevens

Dr. Poelstraat 6
5802 AX Venray
0478-516995
info@matchvoorvrijwilligers.nl
www.matchvoorvrijwilligers.nl

Openingstijden

Ma t/m Do 9.00 - 12.30 uur
Midagden en vrijdag op afspraak

Facebook Instagram Website

Deze e-mail is verstuurd aan [\[\[email\]\]](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier melden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u pr@matchvoorvrijwilligers.nl toe aan uw adresboek.

