



Nieuwsbrief Match | Maart 2024



Wij vragen de organisaties vriendelijk om deze nieuwsbrief te verspreiden onder jullie vrijwilligers.

Stichting Kleur & Kracht



Stichting Kleur&Kracht heeft als missie een inclusieve samenleving in Venray creëren waarin alle inwoners (ook die met een bi-culturele achtergrond) vanuit de eigen identiteit volwaardig, gelijkwaardig en actief participeren.

Zij doen dat vanuit de pijlers: Ontmoeten, Verbinden en Empoweren. Zij geloven dat het belangrijk is om elkaar te ontmoeten en te leren kennen, ongeacht verschillen. Door samen te komen en te praten, kan begrip en respect opgebouwd worden voor elkaars achtergrond, cultuur en ervaringen.

Verbinding staat centraal bij Stichting Kleur en Kracht. Zij streven ernaar om bruggen te slaan tussen verschillende gemeenschappen, mensen en organisaties in Venray te verbinden die anders misschien niet met elkaar in contact zouden komen. Door verbinding te maken, kunnen we samenwerken aan een meer inclusieve en gelijkwaardige samenleving.

[Lees verder](#)

Als je ook graag via onze nieuwsbrieven meer zichtbaarheid wilt genereren voor jouw organisatie en jouw activiteiten, dan staan wij open voor het plaatsen van persberichten, interviews, gastartikelen of andere relevante informatie. Stuur eenvoudig jouw informatie naar pr@matchvoorvrijwilligers.nl, dan zorgen wij dat deze gedeeld wordt.

Projectgroep Intake/Maatwerk van Match

Elke maand zullen we een groep van vrijwilligers van Match uitlichten in onze nieuwsbrief. Vandaag is het de beurt aan de Projectgroep Intake/Maatwerk.

Iedereen die vrijwilligerswerk wil gaan doen kan op onze vacaturebank ditisietsvoorejou.nl zoeken naar vacatures van organisaties of privépersonen die op zoek zijn naar vrijwilligers.



Er zijn echter ook mensen die bij het zoeken extra hulp en begeleiding nodig hebben, bijvoorbeeld mensen met een rugzakje of mensen die moeite hebben met zoeken in onze vacaturebank. Hiervoor heeft Match een vrijwilligerscoach in huis die het gesprek aangaat (intake) om samen te kijken wat de mogelijkheden zijn, en begeleidt naar een geschikte en interessante plek.

Dit noemen we bij Match maatwerk!

De Intakers van Match zijn Robert Westheim en Huub Thijsen.

Workshops & trainingen 2024

Workshop Groepsdynamiek 2024

Er zijn veel vormen van groepen: een team met collega's, een vriendengroep, een sportgroep, je gezin etcetera. Vaak zijn er in zo'n groep "regels": duidelijke afgesproken regels maar ook ongeschreven regels.



Die bepalen de sfeer in de groep maar ook bijvoorbeeld hoe er met elkaar en met de gemaakte afspraken wordt omgegaan. In de ene groep voel je je heel fijn, terwijl je in een andere groep misschien niet goed op je plek bent. En soms is het lastig om aan te geven hoe dat nu komt.

Als je in een groep bent, vervult ieder een eigen rol in die groep. Dat kan bewust zijn, maar soms ook onbewust, door wat je geleerd hebt of gewend bent. Je bent als het ware een radetje in een groter geheel, namelijk de groep, en jullie hebben een gezamenlijk doel.

Waar gaan we het in deze workshop over hebben?

- Wat is groepsdynamiek?
- Hoe werken groepsprocessen?
- Hoe functioneer jij in een bepaalde groep?
- Kun je invloed uitoefenen op het gedrag van een groep en hoe dan?

Na deze avond heb je meer kennis over groepsdynamiek, verschillende groepsprocessen en de mogelijke invloed die je hierop kunt uitoefenen. Je bent van harte welkom!

Deze workshop wordt gegeven door Nicole Wijnhoven van Praktijk Zin&Zelf.

Datum: Woensdag 17 april 2024

Tijd: 19.30uur tot 21.30uur, inloop vanaf 19.00uur

Kosten: Gratis, maar ben je verhinderd laat het ons minimaal 24 uur van te voren weten. Anders zijn wij genoodzaakt om € 7,50 in rekening te brengen

Aanmelden: Aanmelden is verplicht zodat we weten wie erbij aanwezig zijn

Locatie: Match voor Vrijwilligers. Dr Poelsstraat 6, Venray (eerste verdieping)

Meld je aan >

Training Fotografie 2024

Het motto van deze training is **leren door doen. Je volgt dus een leuke, leerzame en interactieve training en creëert gelijk mooie resultaten.**



Je leert onder andere hoe je de camera van je telefoon volledig naar jouw hand zet en welke manieren er zijn om iets zo goed mogelijk in beeld te brengen. Ingewikkeld is het zeker niet, het is juist eenvoudig en erg leuk om te doen.

Basiselementen van fotografie – regels, tips & tricks;

- Leren door te doen – we gaan lekker naar buiten;
- Hoe breng je iets of iemand zo mooi mogelijk in beeld
- Scherpstelling en belichting vastzetten (vergrendelen), hoe en waarom doe je dat
- Hoe krijg je een mooie wazige achtergrond (afhankelijk van telefoonmodel)
- Inzoomen, wanneer is het wel of niet verstandig om te doen
- Slimme manieren om snel de camera te starten en meteen foto's te maken, enz.

De training vindt buiten plaats. Bij slecht weer zullen we een dag of twee van te voren een nieuwe datum communiceren.

Let op: we hebben voor deze training **twee verschillende data**, eenmaal voor iPhone en eenmaal voor Samsung gebruikers.

Met iPhone

Datum: Woensdag 15 mei 2024

Meld je aan >

Met Samsung

Datum: Woensdag 22 mei 2024

Meld je aan >

Tijd: 10:00uur tot 11:30uur, inloop vanaf 09:30uur

Kosten: Gratis, maar ben je verhinderd laat het ons minimaal 24 uur van te voren weten. Anders zijn wij genoodzaakt om € 7,50 in rekening te brengen

Aanmelden: Aanmelden is verplicht zodat we weten wie erbij aanwezig zijn

Locatie: Match voor Vrijwilligers. Dr Poelsstraat 6, Venray (eerste verdieping)

23 MEI Voorlichtingsbijeenkomst Buurtgezinnen 2024 van 19:30 - 21:30 uur

15 JUNI Jaarlijkse Vrijwilligersmarkt! van 10:00 - 14:30 uur

29 NOV Pluum en Respect Award 2024 van 19:00 - uur

E-learning trainingen

Hieronder vind je diverse online (e-learning) trainingen die gratis worden aangeboden via Max vandaag en/of Humanitas:

- [Vlogcursus](#)
- [Mindfulness](#)
- [Wijzer op internet](#)
- [Omgaan met geld](#)
- [Digitale fotografie](#)
- [Omgaan met Alzheimer](#)
- [Omgaan met de overgang](#)
- [Wijzer op internet](#)
- [Training eenzaamheid](#)
- [Training grenzen stellen](#)
- [Training omgaan met emoties](#)

Waar heb jij behoefte aan?

Match wil graag inventariseren welke workshops, trainingen en lezingen voor jullie het meest interessant zijn. Tevens organiseren we dergelijke activiteiten nu in de avonden, maar misschien is er ook behoefte voor overdag. Als jij **dit formulier** voor ons wilt invullen, dan kunnen wij nog beter kijken naar jullie wensen en hopelijk nog meer/andere leuke activiteiten organiseren.

Terugblik Workshop Schilderen

Op 12 maart 2024 organiseerde Match voor Vrijwilligers een inspirerende schilderworkshop, gericht op het verkennen van aquareltechnieken. De workshop werd geleid door Maria Clarke, bijgestaan door Aura Killars, twee ervaren creatievelingen die hun passie voor o.a. schilderen deelden met de deelnemers. De sfeer was levendig toen de eerste deelnemers om 13.30 uur binnenkwamen en werden verwelkomd met een warme kop koffie of thee. Maria begon de workshop met een boeiende presentatie, waarin ze enkele essentiële aquareltechnieken toelichtte. Na de introductie kregen de deelnemers de kans om hun eigen creativiteit te verkennen en te experimenteren. Terwijl de penselen over het papier gleden, ontstond er een gezellige sfeer van uitwisseling en samenwerking, waarbij deelnemers hun ervaringen deelden en elkaar aanmoedigden. De workshop bood niet alleen een gelegenheid om artistieke vaardigheden te ontwikkelen, maar ook om nieuwe vriendschappen te sluiten en gemeenschappelijke interesses te delen. Het was een waardevolle ervaring die de deelnemers niet alleen hielp om hun creatieve horizon te verbreden. Met dank aan de deskundige begeleiding van Maria en Aura, van Match voor Vrijwilligers, was de schilderworkshop een groot succes en liet het een blijvende indruk achter op alle deelnemers. Ze waren zo enthousiast dat ze graag nog een keer terug wilden komen om nog dieper in te gaan op de aquareltechnieken. Het was een middag vol creativiteit, vriendschap en inspiratie.

Trefpunt bij Ik Begin; De fysieke sociale kaart

Diverse maatschappelijke organisaties nemen iedere donderdag actief deel aan de inloop van Stichting Ik Begin. Op de Facebookpagina van Ik Begin kun je zien welke organisaties aanwezig zijn. Uiteraard kun je ook gezellig een kopje koffie of thee komen drinken om kennis te maken met **deze organisaties**.

Vacatures

Vrijwilligers voor honk/ softbalclub Royals
Honk- en softbalvereniging Royals is een sportieve, kleine gezelligheidsvereniging met locaties in zowel Boxmeer als in Venray. Voor een nieuw op te richten jeugdtk (onder de 12 jaar) zijn we op zoek naar één of meerdere coördinatoren die de kar willen trekken.

Vrijwilligers voor Stichting Kleur & Kracht
Voor de Huiskamer in het centrum van Venray zoeken wij vrijwilligers als gastheer/vrouw. Het is een open inloop voor iedereen en er wordt gebruik van gemaakt door mensen met een psychische kwetsbaarheid, eenzame ouderen en mensen met een andere culturele achtergrond, waarvan ook die de taal nog niet helemaal goed machtig zijn.

Stichting Synthese zoekt maatje
Voor een alleenstaande mevrouw van 80 jaar zoek ik een vrouwelijk maatje / vrijwilliger, die samen met mevrouw af en toe een uitstapje wil ondernemen of terrasje wil pakken. Tevens mevrouw wil ondersteunen bij bezoeken aan de huisarts of ziekenhuis.

Reageren op andere vacatures kan via www.ditisietsvoorejou.nl. Je kunt de vacature daar ook delen in je netwerk en ook andere vacatures bekijken. En wil jijzelf iets betekenen voor iemand, schrijf je dan in en maak eenvoudig een vacature aan.

Ontvang je onze nieuwsbrief als vrijwilliger nog niet? [Klik hier!](#)

Contactgegevens

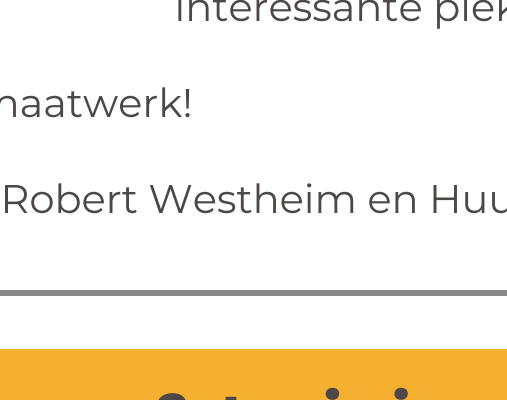
Dr. Poelsstraat 6
5802 AX Venray
0478-516995

info@matchvoorvrijwilligers.nl

www.matchvoorvrijwilligers.nl

Openingstijden

Ma t/m Do 9:00 - 12:30 uur
Middagen en vrijdag op afspraak



Facebook Instagram Website



Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u pr@matchvoorvrijwilligers.nl toe aan uw adresboek.

