



## Nieuwsbrief Match | Februari 2024



Wij vragen de organisaties vriendelijk om deze nieuwsbrief te verspreiden onder jullie vrijwilligers.

### Nieuw initiatief in Venray: Buurtgezinnen



Veel gezinnen maken wel eens een moeilijke periode mee. Door allerlei factoren – denk bijvoorbeeld aan ziekte, financiële zorgen of relatieproblemen – kunnen ouders zich een tijdje overbelast voelen. Hoe fijn zou het zijn als je in zo'n moeilijke periode wat ontlast zou kunnen worden in de verzorging en opvoeding van de kinderen? Zonder dat je meteen allerlei hulpverleners over de vloer krijgt... Het kan! Met de hulp van het nieuwe initiatief 'Buurtgezinnen Venray'.

Buurtgezinnen is een landelijk concept dat in meer dan 100 gemeentes in Nederland en sinds 1 januari 2023 in Venray is gestart. Waar het op neer komt is dat gezinnen die (tijdelijk) overbelast zijn worden gekoppeld aan gezinnen in de buurt die ondersteuning willen geven. Zodat de ouder(s) in het vraaggezin weer wat op adem kunnen komen en de kinderen zich positief kunnen blijven ontwikkelen.

Mensen kunnen terecht komen bij Buurtgezinnen via ketenpartners, zoals een CJG, een huisarts, basisschool of de GGD. "Deze partners zijn verbonden met het gezin en zij kunnen inschatten of een gezin gebaat is bij Buurtgezinnen", legt Kim uit. Een gezin kan zich ook rechtstreeks aanmelden bij Kim als coördinator via [de.wegsite](http://de.wegsite). Dat proces is heel simpel. Na de aanmelding wordt er binnen enkele dagen contact opgenomen om een afspraak te maken. Het is bedoeld voor iedereen die een steuntje in de rug kan gebruiken.

Lijkt het je wat om bij te dragen aan dit initiatief? Geef je dan op via [www.buurtgezinnen.nl](http://www.buurtgezinnen.nl) of neem contact op met Kim via [kim@buurtgezinnen.nl](mailto:kim@buurtgezinnen.nl) of 06-21657497.

Als je ook graag via onze nieuwsbrieven meer zichtbaarheid wilt genereren voor jouw organisatie en jouw activiteiten, dan staan wij open voor het plaatsen van persberichten, interviews, gastartikelen of andere relevante informatie. Stuur eenvoudig jouw informatie naar [pr@matchvoorvrijwilligers.nl](mailto:pr@matchvoorvrijwilligers.nl), dan zorgen wij dat deze gedeeld wordt.

### PR-vrijwilligers van Match



Elke maand zullen we een groep van vrijwilligers van Match uitlichten in onze nieuwsbrief. Vandaag is het de beurt aan de PR-vrijwilligers.

De PR-projectgroep heeft een sleutelrol binnen Match. Ons werkgebied is zeer divers: van persberichten tot het ontwerpen van visueel aantrekkelijke materialen zoals posters, flyers, gifjes en video's, kortom: alles wat met digitale- en printmedia te maken heeft.

Daarnaast beheren we onze sociale kanalen, waar we met mooie en goede inhoud met onze doelgroep communiceren. Daarnaast houden we onze website ([www.matchvoorvrijwilligers.nl](http://www.matchvoorvrijwilligers.nl)) en vacaturebank ([www.ditisietsvoorjou.nl](http://www.ditisietsvoorjou.nl)) bij.

Plus: we maken elke maand een interessante nieuwsbrief, die inmiddels een zeer groot bereik heeft. Ontvang je onze nieuwsbrief nog niet? Neem dan een gratis abonnement via [onze.wegsite](http://onze.wegsite).

### Maria Clarke Jr. ontvangt Culturele Plak



Maria Clarke Jr. heeft tijdens het Vastelaovesconcert van Koninklijke Harmonie Euterpe de Culturele Plak gekregen. Dit voor haar grote inzet voor de culturele sector in Venray. Maria is naast haar inzet voor Euterpe als vrijwilliger werkzaam bij diverse organisaties waaronder Match voor Vrijwilligers!

Reden voor Match om haar nogmaals in het zonnetje te zetten met een bloemetje. Maria, gefeliciteerd met de Culturele Plak en bedankt!

## Workshops & trainingen 2024

### Themamiddag Pesten 2024

Bijna iedereen heeft weleens te maken gehad met pesten: als slachtoffer, als pester of als toeschouwer. Uit onderzoek blijkt, dat ze alle drie negatieve gevolgen ervaren van pesten.



Maar wat is pesten precies? Wat gebeurt er in een groep waar gepest wordt nu precies en waarom gebeurt dat? Wat is eraan te doen? Of beter nog: hoe voorkom je pesten?

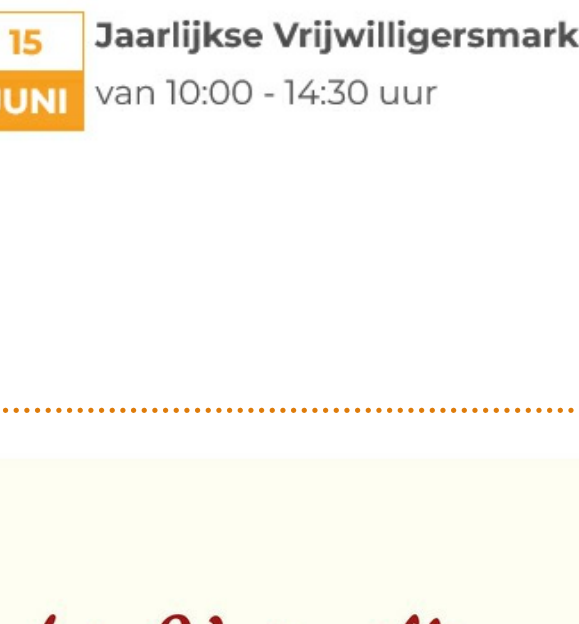
In deze workshop gaan we op al deze vragen in. Ook komt er een ervaringsdeskundige haar verhaal vertellen.

**Datum:** Donderdag 21 maart 2024  
**Tijd:** 14.00uur tot 16:00uur, inloop vanaf 13.30uur  
**Kosten:** Gratis, maar ben je verhinderd laat het ons minimaal 24 uur van te voren weten. Anders zijn wij genoodzaakt om € 7,50 in rekening te brengen  
**Aanmelden:** Aanmelden is verplicht zodat we weten wie erbij aanwezig zijn  
**Locatie:** Match voor Vrijwilligers, Dr Poelsstraat 6, Venray (eerste verdieping)

Meld je aan >

### Workshop Groepsdynamiek 2024

Er zijn veel vormen van groepen: een team met collega's, een vriendengroep, een sportgroep, je gezin etcetera. Vaak zijn er in zo'n groep "regels": duidelijke afgesproken regels maar ook ongeschreven regels.



Die bijvoorbeeld sfeer in de groep maar ook bijvoorbeeld hoe er met elkaar en met de gemaakte afspraken wordt omgegaan. In de ene groep voel je je heel fijn, terwijl je in een andere groep misschien niet goed op je plek bent. En soms is het lastig om aan te geven hoe dat nu komt.

Als je in een groep bent, vervult ieder een eigen rol in die groep. Dat kan bewust zijn, maar soms ook onbewust, door wat je geleerd hebt of gewend bent.

Je bent als het ware een radertje in een groter geheel, namelijk de groep, en jullie hebben een gezamenlijk doel.

Waar gaan we het in deze workshop over hebben?

- Wat is groepsdynamiek?
- Hoe werken groepsprocessen?
- Hoe functioneer jij in een bepaalde groep?
- Kun je invloed uitoefenen op het gedrag van een groep en hoe dan?

Na deze avond heb je meer kennis over groepsdynamiek, verschillende groepsprocessen en de mogelijke invloed die je hierop kunt uitoefenen. Je bent van harte welkom!

Deze workshop wordt gegeven door Nicole Wijnhoven van Praktijk Zin&Zelf.

**Datum:** Woensdag 17 april 2024  
**Tijd:** 19.30uur tot 21.30uur, inloop vanaf 19.00uur  
**Kosten:** Gratis, maar ben je verhinderd laat het ons minimaal 24 uur van te voren weten. Anders zijn wij genoodzaakt om € 7,50 in rekening te brengen  
**Aanmelden:** Aanmelden is verplicht zodat we weten wie erbij aanwezig zijn  
**Locatie:** Match voor Vrijwilligers, Dr Poelsstraat 6, Venray (eerste verdieping)

Meld je aan >

<b>12</b> MRT 2024	<b>Beginnersworkshop Schilderen</b> van 14:00 - 16:00 uur	<b>15</b> MEI 2024	<b>Training Fotografie met iPhone</b> van 10:00 - 12:00 uur
<b>22</b> MEI 2024	<b>Training Fotografie met Samsung</b> van 10:00 - 12:00 uur	<b>23</b> MEI 2024	<b>Voorlichtingsbijeenkomst Buurtgezinnen 2024</b> van 19:30 - 21:30 uur
<b>04</b> JUNI 2024	<b>EHBO voor kinderen 2024</b> van 18:00 - 22:00 uur	<b>15</b> JUNI 2024	<b>Jaarlijkse Vrijwilligersmarkt!</b> van 10:00 - 14:30 uur
<b>29</b> NOV 2024	<b>Pluim en Respect Award 2024</b> van 19:00 - uur		

## All you need is Vrijwilligers



Match Vrijwilligersmarkt  
 save the date:  
**Zaterdag 15 juni 2024**  
**van 10:00 tot 14.30uur**



### Jaarlijkse Vrijwilligersmarkt!

Zet 15 juni 2024 alvast in uw agenda, want dan is het tijd voor de matchmaker van het jaar: de Vrijwilligersmarkt op het Schouwburgplein in Venray. Een supertof evenement waar gemotiveerde en enthousiaste vrijwilligers en organisaties elkaar ontmoeten.

Als u op zoek bent naar de perfecte match in vrijwilligerswerk, dan is dit zeker de place to be! Op deze dag presenteren allerlei organisaties zichzelf en kunt u zelf met ze in gesprek gaan. Dus ben erbij en zorg ervoor dat uw hulp of organisatie straks écht impact maakt!

**Scholieren op zoek naar Maatschappelijke stageplaatsen**  
 Scholieren van het Raayland College gaan op jacht naar een perfecte maatschappelijke stageplek op de markt. In het tweede leerjaar van het vmbro en het vierde leerjaar van de havo en het vwo leveren deze leerlingen een onbetaalde bijdrage aan de samenleving door middel van deze stage. Dat kan alleen als de leerlingen iets tofs en nuttigs kunnen doen, en de organisatie of vereniging er ook van profiteert. Samen op naar een geslaagd avontuur!

**Ontmoet deze gemotiveerde en enthousiaste vrijwilligers en scholieren**  
 De vrijwilligersmarkt is voor alle vrijwilligersorganisaties en verenigingen bij uitstek de beste plek om gemotiveerde mensen te ontmoeten!

Wederom worden er marktkeuren beschikbaar gesteld door Match, maar wees er wel aan! De kippen bij, want ze zijn écht jaar in no-time weg. Griep uw kans en meld u aan!

Meld je aan >

### E-learning trainingen

Hieronder vind je diverse online (e-learning) trainingen die gratis worden aangeboden via Max vandaag en/of Humanitas:

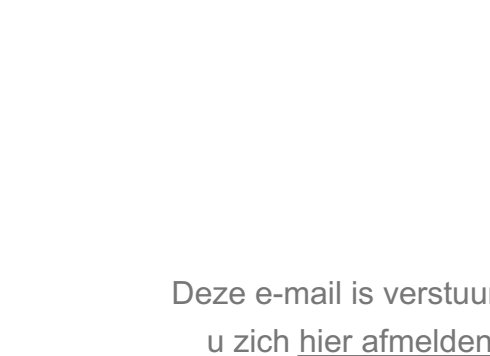
- **Vlogcursus**
- **Mindfulness**
- **Wijzer op internet**
- **Omgaan met geld**
- **Digitale fotografie**
- **Omgaan met Alzheimer**
- **Omgaan met de overgang**
- **Wijzer op internet**
- **Training eenzaamheid**

### Waar heb jij behoefte aan?

Match wil graag inventariseren welke workshops, trainingen en lezingen voor jullie het meest interessant zijn. Tevens organiseren we dergelijke activiteiten nu in de avonden, maar misschien is er ook behoefte voor overdag.

Als jij **dit formulier** voor ons wilt invullen, dan kunnen wij nog beter kijken naar jullie wensen en hopelijk nog meer/andere leuke activiteiten organiseren.

## Vacatures



### Vrijwilligers voor X-Triathlon

Match voor Vrijwilligers zoekt enthousiaste vrijwilligers voor de X-triathlon op 13 en 14 april 2024. Onder andere voor opbouwen en/of afbreken van het terrein, gastvrouwen of -mannen, bemanning inschrijfbalie, Chauffeurs besturen pendelbussen enz.



### Vrijwilligers voor Vincent van Gogh

Hou je van wandelen en vind je het leuk om dit samen met anderen te doen? Of hou je van koken en gezelligheid? Of voel je je geraden als maatje/buddy om iets leuks te gaan doen met een ander? Dan hebben ze jou bij Vincent van Gogh graag erbij.



### Vrijwilligers voor Hospice Zenit

In Hospice Zenit verblijven mensen die in hun laatste levensfase zijn. Zij worden direct verzorgd door verpleegkundigen en zorgvrijwilligers. Vrijwilligers die de strijk doen, het huis gezellig maken met bloemen, de tuin bijhouden, klusjes doen, mee helpen met schoonmaken of koken.

Reageren op andere vacatures kan via [www.ditisietsvoorjou.nl](http://www.ditisietsvoorjou.nl). Je kunt de vacature daar ook delen in je netwerk en ook andere vacatures bekijken. En wil jijzelf iets betekenen voor iemand, schrijf je dan in en maak eenvoudig een vacature aan.

Ontvang je onze nieuwsbrief als vrijwilliger nog niet? [Klik hier!](#)

### Contactgegevens

Dr. Poelsstraat 6  
 5802 AX Venray  
 0478-516995

[info@matchvoorvrijwilligers.nl](mailto:info@matchvoorvrijwilligers.nl)  
[www.matchvoorvrijwilligers.nl](http://www.matchvoorvrijwilligers.nl)

### Openingstijden

Ma t/m Do 9.00 - 12.30 uur  
 Middagen en vrijdag op afspraak



Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](mailto:{{email}}). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [pr@matchvoorvrijwilligers.nl](mailto:pr@matchvoorvrijwilligers.nl) toe aan uw adresboek.

