



## Nieuwsbrief Match | Februari 2025

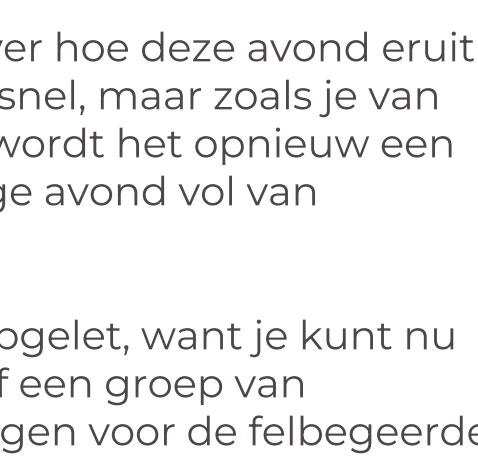
Wij vragen jullie als organisatie vriendelijk om deze nieuwsbrief te verspreiden onder jullie vrijwilligers.



### Sluizing met carnaval

Ook Match is er met carnaval even uit. Om precies te zijn: van 28 februari tot 9 maart is ons kantoor gesloten.

Maar niet getreurd, voor de mensen die ons niet kunnen missen: zet Omroep Venray aan, want daar zijn we mede-adverteerder tijdens de carnavalsperiode. Of: geniet even terug van de uitreiking van de Pluum op Omroep Venray: [Uitreiking Pluum 2024](#)



### De Pluum 2025

Wellicht wat snel maar je kunt niet vroeg genoeg zijn!

We hebben inmiddels een datum waarop de Pluum 2025 wordt uitgereikt:

**12 december! Locatie: De Baank. Zet deze datum alvast in je agenda en zorg dat je erbij bent.**

Meer informatie over hoe deze avond eruit komt te zien volgt snel, maar zoals je van ons gewend bent wordt het opnieuw een fantastisch gezellige avond vol van waardering!

Dus organisaties opgelet, want je kunt nu al een vrijwilliger of een groep van vrijwilligers aandragen voor de felbegeerde Pluum.



De Pluum draag ik voor aan

### Match doet meer dan je denkt!

Dit is onze nieuwe slogan, die de lading van het scala aan activiteiten van Match goed dekt. Want Match regelt en organiseert alles rondom vrijwilligerswerk in en om Venray.

Wist je bijvoorbeeld dat we ook voor onze statushouders en vluchtelingen naarstig op zoek zijn naar passend vrijwilligerswerk, en ons daar wekelijks voor inzetten?

Lees het volledige bericht [hier](#).



### 14 juni 2025 - Vrijwilligersmarkt op het Schouwburgplein!



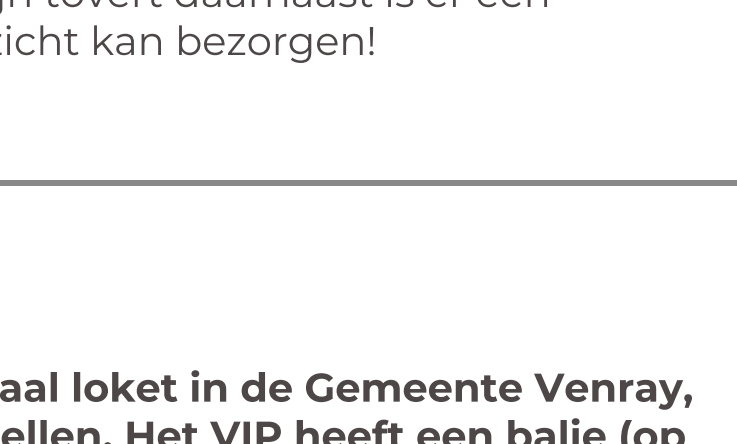
Inmiddels traditie: de jaarlijkse door Match georganiseerde Vrijwilligersmarkt op het Venrayse Schouwburgplein. Komend jaar vindt deze plaats op 14 juni 2025, van 10:00 tot 14:30.

De Venrayse vrijwilligersmarkt is voor vrijwilligersorganisaties en verenigingen een uitstekende manier om gemotiveerde vrijwilligers te bereiken.

Scholieren van het Raayland College kunnen op de markt hun maatschappelijke stageplaats vinden. In het tweede leerjaar van het vmbo, het vierde leerjaar van de havo en het vwo, vervullen leerlingen deze maatschappelijke stage.

Hiermee dragen ze hun steentje bij aan de maatschappij en tegelijkertijd profiteren organisaties, die vrijwel allemaal momenteel kampen met een tekort aan vrijwilligers, van extra handjes.

U kunt u zich als organisatie nu al inschrijven voor de vrijwilligersmarkt. Als u zonder afmelding verstek laat gaan (uiterlijk één week voor het event), dan moeten wij logischerwijs een bedrag van €40,00 in rekening brengen.



Meld je aan

### Bent u op zoek naar een interessante vrijwilligersfunctie?

Op de vrijwilligersmarkt presenteren diverse organisaties zich, op zoek naar enthousiaste vrijwilligers. Bent u bereid u belangeloos in te zetten? Kom dan langs en ontdek de mogelijkheden om een verschil te maken!

En ook aan de kleintjes is gedacht: op de markt is er een ballonnenclown die de meest fantastische creaties tevoorschijn tovert daarnaast is er een schminker die de kinderen een vrolijk gezicht kan bezorgen! Dus zet 14 juni alvast in uw agenda!

### Venrays Info Punt

Het VIP (Venrays Info Punt) is een centraal loket in de Gemeente Venray, waar inwoners al hun vragen kunnen stellen. Het VIP heeft een balie (op het Ontwikkelplein) in de bibliotheek van Venray. Het VIP is elke donderdagmorgen van 10.00 tot 13.00 uur geopend.

Aan de balie zit een vrijwilliger, welke je te woord zal staan samen met een professional van een betrokken organisatie bij het VIP. De organisaties die op dit moment betrokken zijn bij het VIP zijn Synthese, Match voor Vrijwilligers, MEE de Meent Groep en Met GGZ.

Dinsdagmiddag 11 februari is er een geslaagde netwerkbijeenkomst gehouden bij Synthese. Op deze bijeenkomst werd gesproken over het eerste half jaar van de activiteiten bij het VIP. Verder is er uitgelegd wat het VIP beoogt te realiseren op de lange termijn en welk soort vragen er tot nu toe voorbijkomen, en welke in de toekomst worden verwacht. Het VIP is zich er goed van bewust dat niet alle vragen zonder meer op het informatiepunt zelf kunnen worden besproken. Bijvoorbeeld over een echtscheiding. In dergelijke gevallen is er bij het VIP de mogelijkheid om het gesprek in een besloten setting te voeren waar de privacy van de vraagsteller kan worden gegarandeerd.



Het VIP is een samenwerking tussen verschillende Venrayse welzijnsorganisaties

## Workshops & trainingen 2025

### Workshop Onbegrepen gedrag 2025

Deze workshop:

- Helpt je om de psychische problemen van een ander eerder en beter te herkennen.
- Helpt je om onbegrepen gedrag anders te beoordelen en beter te begrijpen, en de omgang met mensen met onbegrepen gedrag te verbeteren.



We weten vaak goed wat we kunnen doen als het gaat om lichamelijke aandoeningen, maar wat als het bij een ander in het hoofd niet goed gaat? En hoe weten we überhaupt dat het in het hoofd van de ander niet goed gaat? Het staat immers niet op diens hoofd geschreven.

Onbegrepen gedrag hangt vaak samen met psychische aandoeningen en maakt de omgang met de ander vaak lastig.

Als mens willen we graag begrepen worden, maar ook de ander begrijpen. Als er sprake is van een niet-helemaal aandoening, kan er sprake zijn van gedrag wat je niet verwacht, niet helemaal begrijpt. Mensen kunnen wellicht wat passiever zijn of juist agressiever, klagen meer of trekken zich enorm terug. Misschien krijg je het gevoel dat je het helemaal niet goed kan doen voor die ander. Je voelt jezelf machteloos, onzeker of geïrriteerd door het gedrag van de ander, waar je maar geen greep op lijkt te kunnen krijgen.

In deze workshop bespreken we wat je kunt doen of zeggen. Je gaat met een aantal praktische tips naar huis.

**Datum:** Dinsdag 18 maart 2025  
**Tijd:** 14.00 uur tot 16.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur  
**Kosten:** Gratis

**Aanmelden:** Aanmelden is verplicht zodat we weten wie erbij aanwezig zijn. Er is plek voor een maximum aantal deelnemers. Indien je niet komt zonder afmelding zijn wij genoodzaakt om € 7,50 in rekening te brengen.  
**Locatie:** Match voor Vrijwilligers. Dr. Poelsstraat 6, Venray (eerste verdieping)

Meld je aan

### Proefles Yoga 2025

Tijdens de yogales worden er lichamelijk actieve oefeningen gedaan waarbij de adem en concentratie centraal staan.

In de les oefen je staand, zittend en ook liggend. Mensen die niet op de grond kunnen of willen kunnen de houdingen prima absoluut op een stoel! Je hoeft absoluut niet lenig te zijn om mee te doen met deze proefles.



Naast actieve beweging gaat yoga ook over ontspanning en rust. Gun jezelf de kans om yoga te ervaren! Als je een yogamat hebt, neem die dan mee. Een badhanddoek is echter ook prima. Een klein kussen voor onder je hoofd is ook prettig.

De yogales duurt een uur en na afloop is er dan gelegenheid om een kopje koffie/ thee te nuttigen en even na te kletsen.

Deze yogales wordt mogelijk gemaakt door: Yogastudio Annemiek

**Datum:** Woensdag 16 april 2025  
**Tijd:** 14.00 uur tot 15.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur  
**Kosten:** Gratis

**Aanmelden:** Aanmelden is verplicht zodat we weten wie erbij aanwezig zijn. Er is plek voor een maximum aantal deelnemers. Indien je niet komt zonder afmelding zijn wij genoodzaakt om € 7,50 in rekening te brengen.  
**Locatie:** Match voor Vrijwilligers. Dr. Poelsstraat 6, Venray (eerste verdieping)

Meld je aan

**20 MEI** Voorlichtingsbijeenkomst  
Verslaving van 19:30 - 21:30 uur

**24 JUNI** EHBO voor kinderen 2025  
Van 18:00 - 22:00 uur

### E-learning trainingen

Hieronder vind je diverse online (e-learning) trainingen die gratis worden aangeboden via Max vandaag en/of Humanitas:

- **Vlogcursus Mindfulness**
- **Wijzer op internet**
- **Omgaan met geld**
- **Digitale fotografie**
- **Omgaan met Alzheimer**
- **Omgaan met de overgang**
- **Wijzer op internet**
- **Training eenzaamheid**
- **Training omgaan met emoties**
- **Empowerment**
- **Omgaan het overlijden van een client**
- **Zelfredzaamheid**

### Waar heb jij behoefte aan?

Match wil graag inventariseren welke workshops, trainingen en lezingen voor jou het meest interessant zijn.

Als je **dit formulier** voor ons wilt invullen, dan kunnen wij nog beter kijken naar je wensen en hopelijk nog meer/andere leuke activiteiten organiseren.

## Vacatures



### Omroep Venray zoekt enthousiaste Bestuurslid Personeelszaken

De Lokale Omroep Venray bestaat dit jaar 35 jaar! De komende jaren staan wij voor een spannende uitdaging: samen met andere omroepen in Noord-Limburg werken aan de vorming van een sterke streekomroep. Om onze vrijwilligers een gezonde en stabiele basis te bieden, zijn wij op zoek naar een betrokken en enthousiast **Bestuurslid Personeelszaken**.

### Maatje/ Buddy gezocht voor bij iemand thuis

Maak jij als vrijwilliger het verschil? Vrijwilligerszorg Proteion zoekt vrijwilligers voor ondersteuning van mensen in de thuis situatie die daar behoefte aan hebben, zoals mensen die eenzaam zijn. De ondersteuning door een vrijwilliger gebeurt op vaste basis, bijvoorbeeld 1 x per week 2 uurtjes en gedurende langere tijd.

### Fotografie en beeldbewerking

De KunstWerkPlaats Venray biedt creatieve dagbesteding aan mensen met een psychische, sociale of lichamelijke kwetsbaarheid. Wij zijn op zoek naar een creatieve vrijwilliger die specifiek voor onze afdeling fotografie ingezet kan worden en daarnaast onze vaste medewerkers ondersteunt. Als vrijwilliger begeleid je de afdeling fotografie en beeldbewerking en help je mee met het begeleiden van onze deelnemers.

Reageren op andere vacatures kan via [onze website](#). Je kunt de vacature daar ook delen in je netwerk en ook andere vacatures bekijken. En wil jijzelf iets betekenen voor iemand, schrijf je dan in en maak eenvoudig een vacature aan.

Ontvang onze nieuwsbrief als vrijwilliger nog niet? [Klik hier!](#)

### Contactgegevens

Dr. Poelsstraat 6  
5802 AX Venray  
0478-516995

### Openingstijden

Ma t/m Do 9.00 - 12.30 uur  
Middagen en vrijdag op afspraak

[info@matchvoorvrijwilligers.nl](mailto:info@matchvoorvrijwilligers.nl)  
[www.matchvoorvrijwilligers.nl](http://www.matchvoorvrijwilligers.nl)



Deze e-mail is verzonden aan [\[email\]](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [pr@matchvoorvrijwilligers.nl](mailto:pr@matchvoorvrijwilligers.nl) toe aan uw adresboek.

